

台南市聖功女中 103 學年度第一學期(七)年級(自編)版(生命教育)領域學校課程計畫

(一) 七 年級上學期之學習目標

一、關懷自我：認識獨一無二的自我，學習肯定並接納自己。	四、我的生命之歌：體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。
二、有效的學習：認識多元智慧，學習有效學習的策略。	五、愛心月：尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。
三、家庭與生活：營造和諧的家庭關係。	六、歡喜過聖誕：認識耶誕節的意義，並做好迎接聖誕節的準備。

(二) 七 年級上學期各單元內涵分析

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	成績考查&作業抽查	能力指標	對應能力指標之單元名稱	單元學習目標	重大議題或其他能力指標	節數	評量方法或備註
九 月	1週	31	1	2	3	4	5	6	友善校園週 9/1 反毒紫錐花宣導日 9/1 開學日、正式上課 9/4 英文字彙考	#	準備與介紹	互相認識、課程介紹、填寫 A 卡		1	
	2週	7	8	9	10	11	12	13	9/8 中秋節 9/11-12 國三模擬考	# 1-1-1、1-2-1	生涯輔導紀錄手冊	填寫生涯輔導紀錄手冊	生涯	1	
	3週	14	15	16	17	18	19	20	9/18 寫生比賽 9/19 國家防災日防震演練	# 1-1-1、1-2-1	雜感填句、學習檔案	填寫雜感填句、介紹生涯學習檔案	生涯	1	
	4週	21	22	23	24	25	26	27	9/26 法律常識大會考	# 1-1-1、1-2-1	關懷自我-1	認識獨一無二的自我，學習肯定並接納自己。	生涯、性別、家政	1	學習單
	5週	28	29	30	1	2	3	4	10/1 反毒紫錐花宣導日	# 1-1-1、1-2-1	關懷自我-2	認識同儕與我的關係	生涯、性別、家政	1	學習單
十 月	6週	5	6	7	8	9	10	11	10/10 國慶日	# 1-2-1、1-3-5	有效的學習	時間規劃、各科讀書方法介紹、認識多元智慧。	生涯	1	
	7週	12	13	14	15	16	17	18	10/15-16 第一次期中考	#	期中考靜心	呼吸練習、壓力調適		1	
	8週	19	20	21	22	23	24	25	抽查數學作業	#	智力測驗	國民中學智力測驗之施測	生涯	1	
月	9週	26	27	28	29	30	31	1	11/1 反毒紫錐花宣導日 抽查中文作文 抽查班會紀錄本	# 1-1-1、1-1-2、1-3-6、2-3-1、2-4-1	家庭與生活-1	認識家庭的重要、我與家人的關係	性別、家政	1	學習單、口頭報告
	十一 週	2	3	4	5	6	7	8	抽查週記	# 1-1-1、1-1-2、1-3-6、2-3-1、2-4-1	家庭與生活-2	營造和諧的家庭關係。	性別、家政	1	學習單、口頭報告

月	11週	9	10	11	12	13	14	15		# 1-1-1、1-2-1	「國民中學智力測驗」之解釋	了解自我潛能	生涯	1	
	12週	16	17	18	19	20	21	22		# 1-3-2、3-3-4、3-4-2	認識校慶的意義、愛心月意義、活動推動	聖功百年歷史簡介、各建築物故事、增進對學校的認同、	人權、環境	1	
	13週	23	24	25	26	27	28	29		# 1-3-2、3-3-4、3-4-2	愛心月影片教學	尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。	人權、環境	1	學習單
	14週	30	1	2	3	4	5	6	12/1 反毒紫錐花宣導日 12/2-3 第二次期中考 12/4 理化學科能力競賽 12/6 校慶慶祝會	#	靜心			1	
十二月	15週	7	8	9	10	11	12	13	12/8 校慶補假	# 1-3-2、3-3-4、3-4-2	愛心月影片教學	尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。	人權、環境	1	學習單、口頭評量
	16週	14	15	16	17	18	19	20	抽查初一生物 抽查初二理化實驗紀錄	# 1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-1	將臨期的意義、如何準備心靈過聖誕	人權、家政	1	學習單、口頭評量
	17週	21	22	23	24	25	26	27	12/23-24 國三第二次模考 12/26-27 初三畢旅 抽查初二數學	# 1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-2	聖誕節的意義	人權、家政	1	學習單、口頭評量
	18週	28	29	30	31	1	2	3	1/1 反毒紫錐花宣導日 1/1 元旦 1/2-3 彈性放假 抽查週記	# 1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-1	體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。	生涯、性別	1	
一月	19週	4	5	6	7	8	9	10	抽查中文作文	# 1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-2	體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。	生涯、性別	1	學習單、分組報告
	20週	11	12	13	14	15	16	17		#	期末回顧與展望			1	
	21週	18	19	20					1/19-20 期末考 1/20 休業式						

台南市聖功女中 103 學年度第二學期(七)年級(自編)版(生命教育)領域學校課程計畫

(一) 七年級下學期之學習目標

一、學習的重要性：認識學習方法，並培養學生自主學習的習慣。 二、愛的奉獻：認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義。 三、四旬期愛德運動宣導：學習準備聖潔的身心以切實奉行祈禱和仁愛的工作。 四、情緒管理員：認識情緒並學習情緒管理的策略。	五、努力與壓力調適：培養學生自我激勵的態度，並認識壓力與壓力調適的方法。 六、性別平等教育：認識性騷擾及性侵害的定義、迷思，培養身體自主權的觀念。認識家庭暴力及其迷思，以防治家庭暴力的發生。 七、生涯檔案觀摩：觀摩初二生涯檔案比賽得獎作品，作為設計個人生涯檔案之參考。
--	--

(二) 七年級下學期各單元內涵分析

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	成績考查&作業抽查	能力指標	對應能力指標之單元名稱	單元學習目標	重大議題或其他能力指標	節數	評量方法或備註
一月	1週					21	22	23	24	# 1-4-1、1-4-2、1-4-3	課程說明 填寫國中學生生涯輔導紀錄手冊 多元入學方案說明	探索與瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的方向，認識未來升學進路。	生涯 1-3-1 3-3-3 3-3-4	1	檢視生涯學習檔案
	2週	25	26	27						# 1-4-5、2-4-4	愛的奉獻 1	認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義，亦學習面對生命中的困境。		1	學習單