

台南市聖功女中 103 學年度第一學期
七年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		自編教材	規劃者	生命教育科教研會		
教學節數		每週(1)節	本學期共(21)節			
學期目標／學習目標		一、關懷自我：認識獨一無二的自我，學習肯定並接納自己。 二、有效的學習：認識多元智慧，學習有效學習的策略。 三、家庭與生活：營造和諧的家庭關係。 四、我的生命之歌：體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。 五、愛心月：尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。 六、歡喜過聖誕：認識耶誕節的意義，並做好迎接聖誕節的準備。				
能力指標		1-1-1 描述自己以及與自己相關的人事物。 1-2-1 說出自己在家庭與班級中的角色。 1-3-2 尊重與關懷不同的族群。 1-3-5 瞭解學習與研究的方法，並實際應用於生活中。 1-3-6 瞭解自己與家庭、社區環境的關係，並能說出自己的角色。 2-3-1 參與家事，分享維持家庭生活的經驗。 2-4-1 分享自己與家人溝通的方式，並體驗經營家庭生活的重要。 3-3-4 認識不同的文化，並分享自己對多元文化的體驗。 3-4-2 學習關懷世人與照顧弱勢團體。				
融入重大議之能力指標		生涯輔導教育、性別平等教育、家庭教育、人權教育、環境教育				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
1	8/31~9/6		互相認識、課程介紹	1		
2	9/7~9/13	1-1-1、1-2-1	生涯輔導紀錄手冊	1		
3	9/14~9/20	1-1-1、1-2-1	雜感填句、學習檔案	1		
4	9/21~9/27	1-1-1、1-2-1	關懷自我-1	1	學習單	
5	9/28~10/4	1-1-1、1-2-1	關懷自我-2	1	學習單	
6	10/5~10/11	1-2-1、1-3-5	有效的學習	1		
7	10/12~10/18		期中考靜心	1		
8	10/19~10/25		智力測驗	1		
9	10/26~11/1	1-1-1、1-1-2、1-3-6、2-3-1、2-4-1	家庭與生活-1	1	學習單 □頭評量	
10	11/2~11/8	1-1-1、1-1-2、1-3-6、2-3-1、2-4-1	家庭與生活-2	1	學習單 □頭評量	
11	11/9~11/15	1-1-1、1-2-1	「國民中學智力測驗」之解釋	1		
12	11/16~11/22	1-3-2、3-3-4、3-4-2	認識校慶(12/8)的意義、愛心月意義、活動推動	1	□頭評量	
13	11/23~11/29		期中考靜心	1		

14	11/30~12/6	1-3-2、3-3-4、3-4-2	愛心月影片教學	1	學習單	
15	12/7~12/13	1-3-2、3-3-4、3-4-2	愛心月影片教學	1	學習單 口頭評量	
16	12/14~12/20	1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-1	1	學習單 口頭評量	
17	12/21~12/27	1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-2	1	學習單 口頭評量	
18	12/28~1/3	1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-1	1		
19	1/4~1/10	1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-2、 期末回顧與展望	1	學習單 分組報告	
20	1/11~1/17		靜心、期末考	1		
21	1/18~1/24	結業式				

台南市聖功女中 103 學年度第二學期
七年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		自編教材	規劃者	生命教育科教研會		
教學節數		每週(1)節 本學期共(21)節				
學期目標/ 學習目標		<p>一、學習的重要性：認識學習方法，並培養學生自主學習的習慣。</p> <p>二、愛的奉獻：認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義。</p> <p>三、四旬期愛德運動宣導：學習準備聖潔的身心以切實奉行祈禱和仁愛的工作。</p> <p>四、情緒管理員：認識情緒並學習情緒管理的策略。</p> <p>五、努力與壓力調適：培養學生自我激勵的態度，並認識壓力與壓力調適的方法。</p> <p>六、性別平等教育：認識性騷擾及性侵害的定義、迷思，培養身體自主權的觀念。認識家庭暴力及其迷思，以防治家庭暴力的發生。</p> <p>七、生涯檔案觀摩：觀摩初二生涯檔案比賽得獎作品，作為設計個人生涯檔案之參考。</p>				
能力指標		<p>1-4-1 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。</p> <p>1-4-2 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。</p> <p>1-4-3 描述自己的文化特色，並分享自己對文化所建立的意義與價值。</p>				
融入重大議 之能力指標		生涯輔導教育				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
1	1/21~1/23		課程說明 填寫國中學生生涯輔導紀錄手冊 多元入學方案說明	1	口頭報告 檢視生涯學習檔案	
2	1/26~1/27		教學主題(三) 愛的奉獻 1	1	口頭報告 學習單	