

台南市聖功女中 103 學年度第一學期
八年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		生命教育自編教材		規劃者	生命教育科教研會	
教學節數		每週(1)節 本學期共(21)節				
學期目標／學習目標		一、我的人際關係：學習增進人際關係的方法，並學會處理人際衝突。 二、兩性世界：認識性別角色與性別偏見，並學會合宜的兩性相處之道。 三、生命中的愛：認識愛的形式與愛情關係，並學會自愛。 四、我的朋友耶穌：學習耶穌博愛的精神，學會如何與耶穌做朋友。 五、愛心月活動：學習尊重與關懷人群。 六、「行為困擾量表」施測：學習找出生活中的困擾，面對、因應。				
能力指標		1-1-1 描述自己以及與自己相關的人事物。 1-1-2 說出自己在家庭與班級中的角色。 1-2-3 舉例說明兩性的異同，並欣賞其差異。 1-3-1 欣賞並接納他人。 1-3-2 尊重與關懷不同的族群。 1-3-5 瞭解學習與研究的方法，並實際應用於生活中。 3-4-2 學習關懷世人與照顧弱勢團體。				
融入重大議之能力指標		生涯輔導教育、性別平等教育、家庭教育、人權教育				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
1	8/31~9/6	1-1-1、1-1-2	新學期的期待、課程簡介	1	口頭報告	
2	9/7~9/13	1-1-1、1-1-2	學習檔案製作與說明 升學進路與技職簡介	1	口頭報告	
3	9/14~9/20	1-1-1、1-1-2、1-3-1	教學主題(一)：我的人際關係	1	學習單、口頭報告	
4	9/21~9/27	1-1-1、1-1-2、1-3-1	教學主題(一)：我的人際關係	1	學習單、口頭報告	
5	9/28~10/4	1-1-1、1-2-3、1-3-1	教學主題(二)：兩性世界	1	學習單、口頭報告	
6	10/5~10/11	1-1-1、1-2-3、1-3-1	教學主題(二)：兩性世界	1	學習單、口頭報告	
7	10/12~10/18		靜心祈禱	1		
8	10/19~10/25	1-1-1	「行為困擾量表」施測	1	紙筆測驗	
9	10/26~11/1	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	教學主題(三)：我的朋友耶穌	1	學習單、口頭報告	
10	11/2~11/8	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	教學主題(三)：我的朋友耶穌	1	學習單、口頭報告	
11	11/9~11/15	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	戲說聖經 1	1	分組討論、戲劇呈現	
12	11/16~11/22	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	戲說聖經 2	1	分組討論、戲劇呈現	
13	11/23~11/29		靜心祈禱	1		
14	11/30~12/6	1-1-1	「行為困擾量表」解釋	1	學習單	

15	12/7~12/13	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	愛心月活動-1	1	學習單	
16	12/14~12/20	1-1-1、1-3-1、1-3-2、3-4-2	愛心月活動-2	1	學習單	
17	12/21~12/27	1-1-1、1-3-1	教學主題(四):生命中的愛	1	學習單、 口頭報告	
18	12/28~1/3	1-1-1、1-2-1、1-3-1、1-3-2	教學主題(四):生命中的愛	1	學習單、 口頭報告	
19	1/4~1/10	1-1-1、1-2-1、1-3-5	多元入學方案說明 期末回顧與檢討	1	口頭報告	
20	1/11~1/17		靜心祈禱	1	口頭報告	
21	1/18~1/24					

台南市聖功女中 103 學年度第二學期
八年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		生命教育自編教材	規劃者	生命教育科教研會		
教學節數		每週(1)節 本學期共(21)節				
學期目標／學習目標		<p>一、學習準備聖潔的身心以切實奉行祈禱和仁愛的工作，並瞭解四旬期的意義。</p> <p>二、面對挫折與逆境：認識挫折並學會在逆境中求生存。</p> <p>三、女性典範：認識天主教女性典範。課程融入「游於藝-文藝復興時期宗教藝術之聖母像相關作品」</p> <p>四、抉擇與責任：瞭解抉擇與責任的關係，學習為自己的抉擇負責。</p> <p>五、生命的韌性與勇氣：了解生命的韌性與復原力，並學會面對挑戰。</p> <p>六、透過職業探索、性向測驗、生涯學習檔案和生涯輔導紀錄手冊，作生涯規劃。</p>				
能力指標		<p>1-2-2-1 參與各式各類的活動，探索自己的興趣與專長。</p> <p>1-3-3-3 在日常生活中，持續發展自己的興趣與專長。</p> <p>1-4-2-7 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。</p>				
融入重大議之能力指標		生涯輔導教育				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
1	1/21~1/23		課程說明 職業採訪報告說明	1		
2	1/26~1/27		生涯規劃-國中新編多元性 向測驗施測	1		