

台南市聖功女中 103 學年度第一學期(七)年級(生命教育-自編；家政-康軒；童軍-自編)版(綜合活動)領域學校課程計畫

(一) 七 年級上學期之學習目標

一、#關懷自我：認識獨一無二的自我，學習肯定並接納自己。 二、#有效的學習：認識多元智慧，學習有效學習的策略。 三、#家庭與生活：營造和諧的家庭關係。 四、#我的生命之歌：體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。 五、#愛心月：尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。 六、#歡喜過聖誕：認識耶誕節的意義，並做好迎接聖誕節的準備。	七、◎能知道家政學習目標、內容與方法。 八、◎能學習增進生活自理及解決問題的技能。 九、◎能發揮創意，以提升生活品質。 十、☆協助學生適應國中新生活，做個自主新鮮人。 十一、☆認識並善用校內外環境，培養愛校愛鄉情操。 十二、☆協助學生增進生活自理及解決問題的能力，以提升生活品質。
---	---

(二) 七 年級上學期各單元內涵分析

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	成績考查&作業抽查	能力指標	對應能力指標之單元名稱	單元學習目標	重大議題 或其他能力指標	節數	評量方法 或 備註
九 月	1 週	31	1	2	3	4	5	6	友善校園週	#	準備與介紹	互相認識、課程介紹、填寫 A 卡		1	
									9/1 反毒紫錐花宣導日	◎	準備與介紹	能知道家政學習的目標	家政	1	
									9/1 開學日、正式上課 9/4 英文字彙考	☆3-1-2、3-2-1、 3-2-2	規則、三指禮、小隊編組	消除學生對國中生活的一律並 做好展開國中新生活的準備。	環境	1	感官遊戲器材
	2 週	7	8	9	10	11	12	13	9/8 中秋節	#1-1-1、1-2-1	生涯輔導紀錄手冊	填寫生涯輔導紀錄手冊	生涯	1	
										◎1-4-1	生活智慧王	能知道家政學習的內容	家政	1	
										☆3-4-1	童軍起源、諾言、規律、 初級繩結 1		人權	1	
	3 週	14	15	16	17	18	19	20	9/18 寫生比賽	#1-1-1、1-2-1	雜感填句、學習檔案	填寫雜感填句、介紹生涯學習檔案	生涯	1	
									9/19 國家防災日防震演練	◎1-4-1	生活智慧王	能知道家政學習的內容	家政	1	口語
										☆3-4-2	初級繩結 2	引導學生如何結繩	環境	1	
	4 週	21	22	23	24	25	26	27	9/26 法律常識大會考	#1-1-1、1-2-1	關懷自我-1	認識獨一無二的自我，學習肯定 並接納自己。	生涯、性別、家 政	1	學習單
										◎1-4-2	生活剪貼簿	能知道家政學習的方法	家政	1	作業
										☆3-2-2	第一次繩結測驗	引導學生如何結繩	環境	1	實作評量
	5 週	28	29	30	1	2	3	4	10/1 反毒紫錐花宣導日	#1-1-1、1-2-1	關懷自我-2	認識同儕與我的關係	生涯、性別、家 政	1	學習單
										◎1-4-2	用心過生活	能發掘並探索自己興趣	生涯	1	
										☆3-2-3	繩的保養與收藏、初級繩 結 3	引導學生如何結繩	環境	1	
十	6	5	6	7	8	9	10	11	10/10 國慶日	#1-2-1、1-3-5	有效的學習	時間規劃、各科讀書方法介紹、	生涯	1	

	週								12/2-3 第二次期中考 12/4 理化學科能力競賽 12/6 校慶慶祝會	◎2-4-6 ☆	大廚先修班 期中考	能建立烹飪的基本概念	家政	1	
														1	
十二 月	15 週	7	8	9	10	11	12	13	12/8 校慶補假	# 1-3-2、3-3-4、 3-4-2	愛心月影片教學	尊重與關懷不同族群，參與愛心月相關活動。	人權、環境	1	學習單、口頭評量
										◎4-4-1	烹飪總動員	在烹飪活動中團結合作		1	
										☆4-1-3、4-2-1、 4-3-1	第二次繩結測驗	引導學生如何結繩	環境	1	實作評量
	16 週	14	15	16	17	18	19	20	抽查初一生物 抽查初二理化實驗紀錄	# 1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-1	將臨期的意義、如何準備心靈過聖誕	人權、家政	1	學習單、口頭評量
										◎3-4-2	食在好「譜」	能按照食譜操作烹調步驟	家政	1	食育、討論
										☆4-1-3、4-2-1、 4-3-1	第二次繩結測驗	引導學生如何結繩	環境	1	實作評量
	17 週	21	22	23	24	25	26	27	12/23-24 國三模考 2 12/26-27 初三畢旅 抽查初二數學	# 1-3-2、3-3-4	歡喜過聖誕-2	聖誕節的意義	人權、家政	1	學習單、口頭評量
										◎3-4-2	「料」好實在	能注意材料的選購	消費者保護	1	食育、態度
	18 週	28	29	30	31	1	2	3	1/1 反毒紫錐花宣導日 1/1 元旦 1/2-3 彈性放假 抽查週記	# 1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-1	體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。	生涯、性別	1	
										◎3-4-1	料理輕鬆做	能合作完成烹飪實習	家政	1	台南美食實作
										☆4-1-3、4-2-1、 4-3-1	結繩板使用說明暨實作	完成結繩版作品	環境	1	
	19 週	4	5	6	7	8	9	10	抽查中文作文	# 1-1-1、1-2-1	我的生命之歌-2	體驗夢想的力量，並試著描繪自己的夢想。	生涯、性別	1	學習單、分組報告
◎3-4-1										料理輕鬆做	能合作完成烹飪實習	家政	1	台南美食實作	
☆4-1-3、4-2-1、 4-3-1										結繩板使用說明暨實作	完成結繩版作品	環境	1		
20 週	11	12	13	14	15	16	17		#	期末回顧與展望			1		
									◎	期末回顧與展望			1		
									☆	期末回顧與展望			1		
21 週	18	19	20	21	22	23	24	1/19-20 期末考 1/20 休業式							

台南市聖功女中 103 學年度第二學期(七)年級(生命教育-自編；家政-康軒；童軍-自編)版(綜合活動)領域學校課程計畫

(一) 七 年級下學期之學習目標

一、#學習的重要性：認識學習方法，並培養學生自主學習的習慣。 二、#愛的奉獻：認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義。 三、#四旬期愛德運動宣導：學習準備聖潔的身心以切實奉行祈禱和仁愛的工作。 四、#情緒管理員：認識情緒並學習情緒管理的策略。 五、#努力與壓力調適：培養學生自我激勵的態度，並認識壓力與壓力調適的方法。 六、#性別平等教育：認識性騷擾及性侵害的定義、迷思，培養身體自主權的觀念。認識家庭暴力及其迷思，以防治家庭暴力的發生。 七、#生涯檔案觀摩：觀摩初二生涯檔案比賽得獎作品，作為設計個人生涯檔案之參考。	八、◎性別刻板印象的省思。 九、◎探索家人間的互動與影響。 十、◎能知道營養、衛生的飲食。 十一、☆透過學習溝通方式，促進良好人際關係。 十二、☆參與分組合作學習，增進人際溝通能力。 十三、☆參與團體活動，學習團體精神。 十四、☆能融入小組團隊，了解活動及過程意義。 十五、☆藉由小隊合作學習，學習人我關係的相處與問題解決。 十六、☆學習野外生活的能力。 十七、☆體驗團康活動。
---	--

(二) 七 年級下學期各單元內涵分析

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	成績考查&作業抽查	能力指標	對應能力指標之單元名稱	單元學習目標	重大議題或其他能力指標	節數	評量方法或備註
一月	1週				21	22	23	24		# 1-4-1、1-4-2、1-4-3	課程說明 填寫國中學生生涯輔導紀錄手冊 多元入學方案說明	探索與瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的方向，認識未來升學進路。	生涯 1-3-1 3-3-3 3-3-4	1	檢視生涯學習檔案
										◎		知道本學期家政學習內容		1	
										☆1-4-2-1	我們的小隊：小隊分組	認識小隊、組織及分工合作		1	實作評量
	2週	25	26	27						# 1-4-5、2-4-4	愛的奉獻 1	認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義，亦學習面對生命中的困境。	性平教育	1	學習單
										◎1-4-1	與愛成長	瞭解生活環境對性別角色的刻板印象。			
										☆2-4-2	繩結	十字結教授			