

台南市聖功女中 103 學年度第二學期第 3~21 週  
七年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		【聖功生命教育自編】版		規劃者	張順娟	
教學節數		每週(1)節		本學期共(17)節		
學期目標/ 學習目標		1. 學生能認識耶穌基督受難史和其意涵。 2. 學生能認識四旬期、復活節與普世教會。 3. 學生能認識十字架與奉獻的涵義。 4. 認識耶穌受難的故事，並瞭解四旬期的意義。 5. 學生能明白學習的重要性，並認識不同的學習方法。 6. 學生能找到適合自己的學習方法。 7. 學生能培養學習興趣，並藉利積極主動的學習態度。 8. 認識情緒分類、學習辨別自己的情緒狀態。 9. 學習如何適當地表達自己的情緒。 10. 學習正面積極的想法與態度。 11. 認識霸凌，了解霸凌可能會造成的影響及責任，並懂得覺察身邊霸凌的行為，明白拒絕霸凌的重要性。 12. 學生瞭解紓解壓力的各種方法，及時間管理的重要。 13. 學生能透過自我激勵，用積極的心態來面對壓力。 14. 學生面對壓力時能透過適當的方法紓解。 15. 認識性騷擾及性侵害的定義、迷思，培養身體自主權的觀念。 16. 認識家庭暴力及其迷思，以防治家庭暴力的發生。				
能力指標		4-4-1、1-4-5、2-4-4、1-4-1、1-4-2、1-4-3、1-4-4				
融入重大議 之能力指標		性別平等：2-4-4、2-4-12、3-4-9、3-4-11 資訊：5-4-4、5-4-6 環境：3-4-1、3-4-4				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
3	2/22~2/28	4-4-1	1. 多元入學方案說明 2. 填寫國中學生生涯輔導紀錄手冊	1	◎學習單 ◎口語評量	
4	3/1~3/7	1-4-5	1. 課程說明 2. 網路安全、網路陷阱、網路倫理	1		
5	3/8~3/14	1-4-5	1. 愛德運動宣導 2. 四旬期影片	1	◎學習單 ◎口語評量	
6	3/15~3/21	1-4-5 2-4-4	3. 四旬期影片和學習單	1		
7	3/22~3/28	1-4-5 2-4-4	1. 耶穌與十字架 2. 四旬期與通往十字架	1	◎學習單 ◎口語評量	

			的道路			
8	3/29~4/4		3. 十字架:面對生命	1		
9	4/5~4/11	1-4-1 1-4-2 1-4-3	靜心	1	◎學習單 ◎口語評量	
10	4/12~4/18	1-4-1 1-4-2 1-4-3	1. 學習方法與學習動機 2. 學習興趣與學習態度	1	◎學習單 ◎口語評量	
11	4/19~4/25	1-4-4 2-4-4	3. 學習模式與自主學習	1	◎學習單 ◎口語評量	
12	4/26~5/2	1-4-4 2-4-4	1. 情緒的辨識與認知 2. 情緒的理解	1	◎學習單 ◎口語評量	
13	5/3~5/9		3. 作情緒的主人	1	◎學習單 ◎口語評量	
14	5/10~5/16		認識霸凌，及其影響及責任，並懂得覺察與拒絕霸凌的重要性。	1		
15	5/17~5/23	2-4-4	靜心	1	◎學習單	
16	5/24~5/30	2-4-4	1. 努力的價值 2. 內控者與外控者	1	◎學習單 ◎口語評量	
17	5/31~6/6	4-4-1	3. 壓力與壓力調適	1	◎學習單 ◎口語評量	
18	6/7~6/13	4-4-1	認識性騷擾及性侵害的定義、迷思，培養身體自主權的觀念。	1	◎學習單 ◎口語評量	
19	6/14~6/20		1. 認識家暴及其迷思，以防治家庭暴力的發生。 2. 生涯個人學習檔案檢核	1		
20	6/21~6/27		期末回顧與回饋	1		
21	6/28~6/30		休業式			