

台南市聖功女中 103 學年度第二學期第 3~21 週  
九年級 彈性學習【生命教育】課程計畫

教材來源		自編教材	規劃者	韓欣倫		
教學節數		每週(一)節	本學期共(10)節			
學期目標／學習目標		一、認識利己主義與利他主義 二、了解助人對個人的影響 三、認識何謂服務學習 四、認識自願服務的精神與意義 五、分析媒體所建構的身體意象 六、知道升學進路填寫志願的方式，並規劃準備自己的升學或職業生涯。				
能力指標		1-4-2 透過不同的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 2-4-3 規劃並準備自己升學或職業生涯，同時了解自己選擇的理由。 3-3-2 體會參與社會服務的意義。 3-4-2 關懷世人與照顧弱勢團體。				
融入重大議題之能力指標		性別 1-4-2 分析媒體所建構的身體意象。 人權 1-4-2 瞭解關懷弱勢者行動之規劃、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。				
週次	日期	能力指標(代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註
3	2/22~2/28	綜 1-4-2 性別 1-4-2	性別平等融入課程－ 媒體識讀 1	1	課堂表現	
4	3/1~3/7		考試靜心放鬆練習	1		模擬考
5	3/8~3/14	綜 1-4-2 性別 1-4-2	性別平等融入課程－ 媒體識讀 2	1	小組報告	
6	3/15~3/21		考試靜心放鬆練習	1		期中考
7	3/22~3/28	2-4-3	生涯輔導：志願選填	1	課堂表現	
8	3/29~4/4	3-3-2、3-4-2、人權 1-4-2	服務與成長-1	1	課堂表現、學習單	
9	4/5~4/11	3-3-2、3-4-2、人權 1-4-2	服務與成長-2	1	課堂表現、學習單	
10	4/12~4/18		考試靜心放鬆練習	1		期中考
11	4/19~4/25		考試靜心放鬆練習	1		
12	4/26~5/2		考試靜心放鬆練習	1		
13	5/3~5/9		考試靜心放鬆練習	1		
14	5/10~5/16	5/16-17 教育會考	考試靜心放鬆練習	1		
15	5/17~5/23		靜心放鬆練習	1		
16	5/24~5/30		靜心放鬆練習	1		

17	5/31~6/6		靜心放鬆練習	1		
18	6/7~6/13	6/13 畢業典禮	靜心放鬆練習	1		
19	6/14~6/20					
20	6/21~6/27					
21	6/28~6/30					